



| CENTRE
SOCIAL &
CULTUREL
/ COURS

*Renseignements auprès de
Florence*
L'animatrice Familles
animfamille.cs.cours@orange.fr
04 74 89 76 45

«LES PAPILLES EN FOLIE»
De la graine à l'assiette
Du lundi 14 octobre
au samedi 22 Octobre 2024

De la graine à l'assiette

Venez réveillez vos papilles!



**ANIMATIONS POUR LES ENFANTS PRESENTS
DANS LES LOCAUX
DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL.**

**Lundi 14 octobre
de 9h-10h
à l'ilot câlin**

Les enfants vont découvrir la pâte à pain avec Clarisse, Boulangère à Arcinges.

Les plus grands vont pouvoir pétrir malaxer sentir le pâton et éveiller leurs sens en confectionnant leurs pains.



**Mercredi 16 octobre
de 14h30-15h30
aux accueils de loisirs**

- Atelier cuisine, fabrication de sablés pour les enfants de 3 à 5 ans.

- Exposition et atelier : pour les enfants de plus de 6 ans « le monde des abeilles » avec la présence du Rucher école.
- Présentation de la grainothèque.

**ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUS
INSCRIPTION SOUHAITEE.**

**Mercredi 16 octobre
de 12h-14h départ du centre social.**

-Visite de la boulangerie de Clarisse et Luce « Roulé Boulé »

**de 17h à 18h
à la médiathèque**

- Exposition et atelier pour les jeunes et les adultes « le monde des abeilles » avec la présence du Rucher école.

**Vendredi 18 octobre
de 14h30-16h30
départ du centre social
covoiturage possible**

Visite chez Fanny maraîchère bio à Sevelinges et cueillette de légumes pour la confection du repas du samedi midi.

**18h30-20h30
Salle d'animation**

- Causerie « Prenons en de la graines » Avec Blandine Boucheix.

**Samedi 19 octobre
de 9h30-12h00
Salle d'animation**

-Préparation du repas
- Regardons de plus prêt les étiquette des produits alimentaire. Avec Cloé Dumel

- Déjeuner tous ensemble.

14h-15h

- Jouons avec les mots. avec Blandine Boucheix

**Mardi 22 octobre
de 19h00- 20h30
Salle d'animation**

- Causerie :

« L'histoire de l'alimentation humaine, un chemin de plus en plus long ». Avec Cloé Dumel spécialiste de l'histoire et la sociologie de l'alimentation, cuisinière et naturopathe

**Vous souhaitez participer à une causerie, mais vous n'avez personne pour garder vos enfants! Pas de panique. Nous avons prévu un accueil jeux, avec une animatrice, il suffit de vous inscrire :
au 0474897645 ou par mail : animfamille.cs.cours@orange.fr**