

On SISM met tous !

Bougeons pour notre santé mentale

DU 7 AU 20 OCTOBRE 2024

La 35^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale

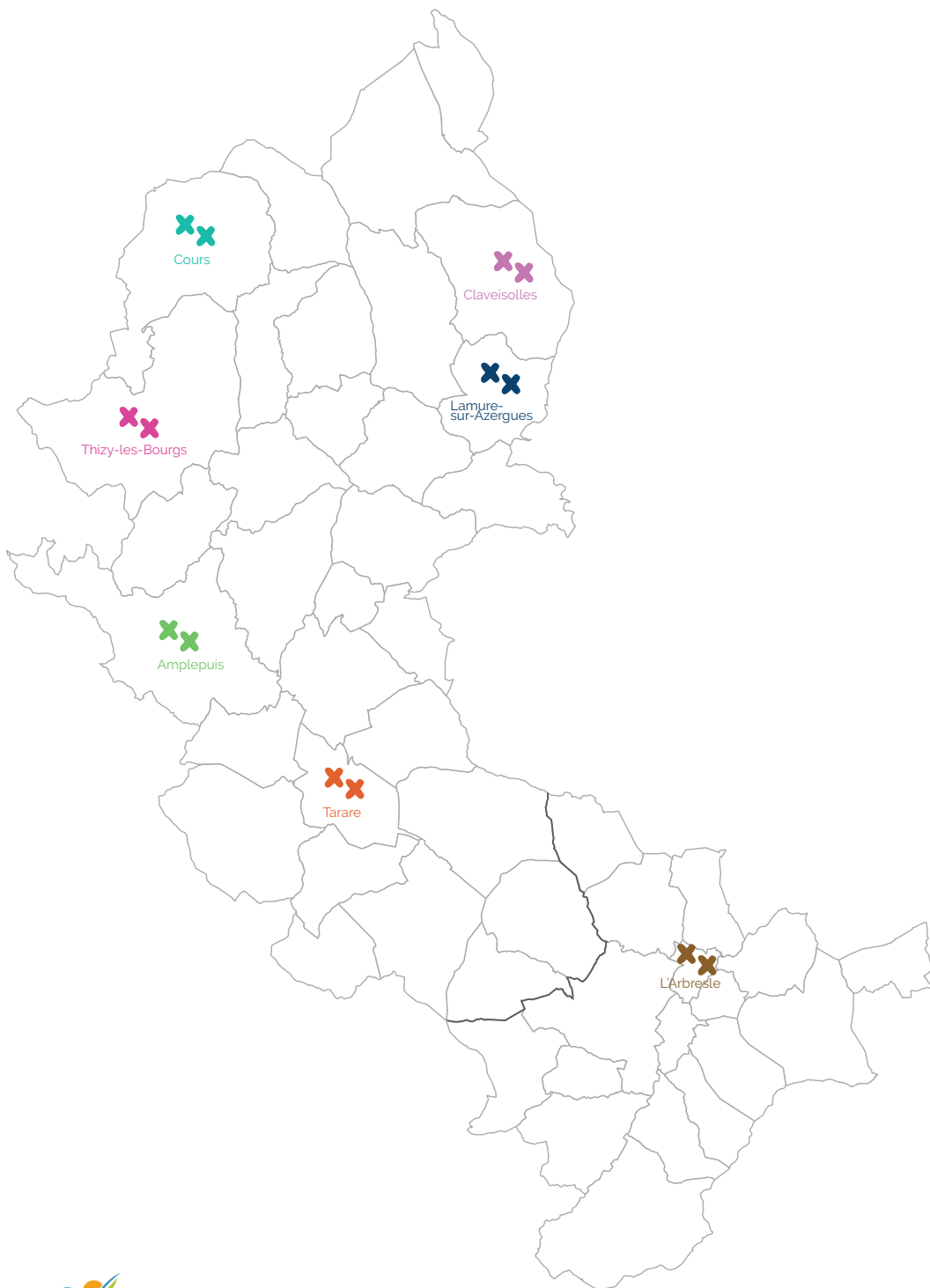
Localement, bougeons pour notre santé mentale !

Pendant deux semaines, à travers des balades botaniques, historiques, ludiques ou en duo, venez échanger avec des professionnels, découvrir et déconstruire les idées reçues sur la santé mentale et en apprendre plus sur les ressources disponibles localement et les lieux du territoire où l'on peut en parler et être aidé

Découvrez également des temps forts avec du théâtre d'improvisation, des conférences et démonstration...

Gratuit et pour tous !

Gôûter offert



LUNDI 7 OCTOBRE : LAMURE-SUR-AZERGUES

X À 16H À 18H30 : Mission bien-être, jeu de piste pour tous

📍 Mairie de Lamure-sur-Azergues au BUSS des AJD

X À 19H : Conférence : « Activité physique et santé mentale »
Animé par **Christophe PUTET, cadre de santé en psychiatrie**

📍 Quartier Métisseur, Lamure-sur-Azergues



MERCREDI 9 OCTOBRE : TARARE

X À 9H30 : Balade et quizz : la santé mentale et toi ?

📍 Parc Thivel, Tarare

X À 11H : Conférence et démonstration de BMX
Animé par **Joris BRETAGNOLLES**

📍 Gymnase Jurlin, cité scolaire, Tarare



SAMEDI 12 OCTOBRE : COURS

X À 14H : « Sentier de Romarin : entre plantes et idées reçues »,
2,5km de découverte

📍 Départ de la balade place de la République, Cours

X À 16H : Atelier « Du mouvement pour la santé », Réflexes archaïques
et Brain Gym
Animé par **Virginie VERMARE**

📍 Centre social, Cours

📞 Plus d'informations au 06.87.26.10.30

SAMEDI 12 OCTOBRE : L'ARBRESLE

X À 14H : « Jouons en duo, pour notre santé mentale » Ateliers ludiques en duo

📍 Au Val des Chênevières, L'Arbresle

X À 16H : Théâtre d'improvisation avec le Cri de la Fraise

📍 Au Val des Chênevières, L'Arbresle

📞 Plus d'informations au 06.33.55.18.96

LUNDI 14 OCTOBRE : AMPLEPUIIS

X À 14H : « Histoire et santé mentale au Clos du Crêt »

📍 Parc du crêt, Amplepuis



MERCREDI 16 OCTOBRE : CLAVEISOLLES

X À 14H : Balade autour des idées reçues : 2 parcours possibles

📍 La MAS, Claveisolles

X À 16H : Événement festif et culturel

📍 La MAS, Claveisolles

VENDREDI 18 OCTOBRE : TARARE

X À 20H : Ciné-rencontre «Etat limite»
Film documentaire de Nicolas Peduzzi
Animé par **l'association Le CLAP**

📍 Cinéma Jacques Perrin, 19 Rue Bataillon Berthier, 69170 Tarare



SAMEDI 19 OCTOBRE : THIZY-LES-BOURGS

X À 14H : « A la découverte des traboules et de la santé mentale »,
environ 2h de balade (2km)

📍 Départ de la balade Espace Socio-culturel :
13 rue du Château - 69240 Thizy-les-Bourgs

📞 Plus d'informations au 04.74.64.03.51